

人生 あっぱれ! 元気塾

第
1
回

車がなくても
“移動できる”
送迎の仕組みを知る

講師／河崎 民子 氏
NPO法人 全国移動サービスネットワーク 副理事長

2018 / 10/12 金
18:30 ~ 20:30

地域福祉センター
多目的ホール

無料

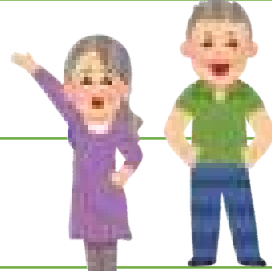
★あなたも★
地域デビュー
しませんか？

シニアで話題の地域デビュー。仲間づくりや地域へ恩返しをする方が増えてます。
地域で活躍したい方・健康のために外出する機会が欲しい方必見！

健康や生活に役立つ内容の講演や研修をまとめ、総称を元気塾としました。

講座★1・★6・他1講座 計3講座を受講した方には**元気メンバー認定証**を発行。
参加は1回から、気になる講座のみの申込でもOKです。

農閑期に
楽しく学ぶ！

	開講日	時間	場所	内容
★1	10/12(金)	18:30~20:30	地域福祉センター	講演 『車がなくても“移動できる”送迎の仕組みを知る』
2	11/9(金)	9:20~17:00 ¥ 昼食代 必要	地域福祉センター前	『送迎サービス』先進地視察バスツアー 生活支援体制整備事業 
3	11/23(金・祝)	10:00~15:30 ¥ 参加費:500円	富士見町 グリーンカルチャー センター	全体会／講演 『テーマ:目指そう健康長寿日本一』 分科会／①ご当地体操 ②手先を使う科学遊び ③スコープ三味線 ④防災グッズ ■ 諏訪ブロック社協 ボランティア交流研究集会 ■
4	12/14(金)	13:30~15:30	地域福祉センター	年齢によって住まい易さは変わる!? プチリフォームを考える 講演&ワーク 生活支援体制整備事業 
5	1/8(火)	13:30~15:30	地域福祉センター	楽しく脳トレ／認知症予防脳活性化ゲーム 生活支援体制整備事業
★6	1/23(水)	13:30~15:30	地域福祉センター	免許返納後を考える／ワークショップ 生活支援体制整備事業 
7	2/12(火)	13:30~15:30	地域福祉センター	介護保険の活用方法 ■ ねこの手サービス 研修会 ■ 
8	2/22(金)	13:30~15:30	地域福祉センター	障がいを知り、共に生きる・・・ 『あいサポーター』になろう！
9	3/22(金)	13:30~15:30	地域福祉センター	”自分ごと”で考える健康な老後に向けて出来る事

元気メンバー認定とは・・・自身の健康のため、地域のため、自発的に支え合い活動しようとする方へ
原村社協が認定証を発行。支え合い活動をする際に身につけられます。

企画：原村社会福祉協議会 協力：ねこの手サービス運営委員会 原村地域包括支援センター「ひだまり」
後援：原村教育委員会 原村ボランティア連絡協議会

申込
裏面へ

車がなくても “移動できる”



2018 / 10/12 金



18:30 ~ 20:30

原村地域福祉センター

送迎の仕組みを知る

参加費
無料

「免許を返納したら、生活に困る・・・」その前にできる事、今から考えませんか？

通院・買い物・畑・地区の集まりなど“移動する”ために、全国では様々な送迎サービスが生まれています。原村に合う形を、住民参加型の外出支援サービス創設者より学びます。

神奈川より来る！



講師：河崎 民子氏

(特定非営利活動法人 全国移動サービスネットワーク副理事長)

山口市出身、神奈川県大和市在住。

1998年に外出支援サービス「ケアびーくる」を設立、移動支援のサービスづくりとその合法化に力を注ぐ。相互扶助の精神で、誰でも・いつでも・どこにでも出かけられる社会をめざして活動中。

2006年～NPO法人全国移動サービスネットワーク副理事長を務め、現在に至る。2017年～18年国土交通省「高齢者の移動手段の確保に関する検討会」委員。

元気塾 第1回 (10/12) 第2回 (11/9) 受講申込書

フリガナ		出席	第1回のみ ・ 第2回のみ ・ 両方参加
申込者氏名	地区()		
電話			
年代	～10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代～		
意気込み・要望等	【任意】※第1回以外に、申し込みたい開講日など(裏面参照)		

FAX 0266-79-7093

9/30(日)まで

問い合わせ／原村社協

0266-79-7228

ファックスの誤送信にお気を付けください。ご記入頂いた個人情報は、参加受付・連絡のみに使用いたします。

この塾は、ねこの手サービス運営委員会主催の研修会及び、村からの委託である生活支援体制整備事業として原村社協が企画した研修会、諏訪ブロック社協主催の「諏訪ブロック社協 ボランティア交流研究集会」としてそれぞれ行っているもので、広報企画を原村社協で担当しています。