

人生 あっぱれ！ 元気塾

第
1
回

自分の生き様を考えよう！
～どう生き、どう死ぬのか
終末期医療と絡めて～

2019 / 10/11 金
18:30 ～ 20:30

講師／濱口 實 医師
諏訪中央病院 保健医療福祉管理者



地域福祉センター
多目的ホール



無料

★あなたも★
地域デビュー
しませんか？

シニアで話題の地域デビュー。仲間づくりや地域へ恩返しをする方が増えてます。
地域で活躍したい方・健康のために外出する機会が欲しい方必見！

健康や生活に役立つ内容の講演や研修をまとめ、総称を元気塾としました。

講座 ★・★・他1講座 計3講座を受講した方には**元気メンバー認定証**を発行。
参加は1回から、気になる講座のみの申込でもOKです。

農閑期に
楽しく学ぶ！

	開講日	時間	場所	内容
★1	10/11(金)	18:30～20:30	地域福祉センター	講演『自分の生き様を考えよう！ ～どう生き、どう死ぬのか終末期医療と絡めて～』 ■ねこの手サービス 研修会■
2	10/20(日)	10:30～17:00 参加費:500円 持ち物:横長タオル	下諏訪町 総合文化センター	全体会／講演『みんなで楽しむ簡単レクリエーション』 分科会／① ゆっくりラジオ体操 ② パッククッキング ③ 大道芸体験 ④ 防災食試食・グッズ ■諏訪ブロック社協 ボランティア交流研究集会■
3	11/13(水)	13:30～15:30	地域福祉センター	免許返納後を考えるPart.3 発表会『原村の自家用車を使った送迎4事例』 生活支援体制整備事業
4	11/27(水)	10:00～12:00	地域福祉センター	“老健さくらの”の理学療法士の小林美秀氏と！ やってみよう 原村体操 生活支援体制整備事業
5	候補日から 選択	10:00～12:00	各地区公民館	『有酸素運動と脳トレ』に参加してみよう 地域福祉推進事業
6	12/18(水)	13:30～15:30	地域福祉センター	楽しく脳トレ／認知症予防脳活性化ゲーム 生活支援体制整備事業
7	1/22(水)	13:30～15:30	地域福祉センター	大人の福祉教室『車いす体験』 ■ねこの手サービス 研修会■
8	2/12(水)	13:30～15:30	地域福祉センター	ケアマネージャーさんと学ぶ！ 介護保険の活用方法 生活支援体制整備事業
★9	3/25(水)	13:30～15:30	地域福祉センター	停電でも生き残る！ 災害の事例 & 身近な物でグッズ作成 & 元気メンバー認定証 授与 ■原村赤十字奉仕団 研修会■

元気メンバー認定とは・・・自身の健康のため、地域のため、自発的に支え合い活動をしようとする方へ
原村社協が認定証を発行。支え合い活動をする際に身につけられます。

企画：原村社会福祉協議会 後援：原村教育委員会 原村ボランティア連絡協議会
協力：ねこの手サービス運営委員会 原村地域包括支援センター「ひだまり」 原村赤十字奉仕団

申込
裏面へ

自分の生き様を 考えよう！

～どう生き、どう死ぬのか
終末期医療と絡めて～

2019 / 10/11 金

18:30 ～ 20:30



原村地域福祉センター
多目的ホール



参加費
無料

平均寿命が男性81.09歳、女性87.26歳と延びている現在、自分の残された

人生にどう向き合うか、意見交換を交えながら真剣に考えませんか？

終末期医療にも関わる先生の理想の”死ぬまでの生き方”を伺い、”今”を見つめましょう。

講 師：濱口 實 医師（諏訪中央病院 保健医療福祉管理者）



専門領域：消化器外科、乳腺外科、一般外科

昭和50年信州大学卒

昭和50年聖マリアンナ医科大学第一外科入局

昭和60年コシャン病院（パリ）留学

平成4年より諏訪中央病院勤務

平成13年から院長。平成29年より現職
（原村在住）

元気塾 第 1 回 (10/11) 第 2 回 (10/20) 受講申込書

フリガナ		出席	第1回のみ ・ 第2回のみ ・ 両方参加	分科会を 要選択
申込者 氏名	地区()			
電話				
年代	～20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代～	分科会	① ゆっくりラジオ体操 ② バッククッキング ③ 大道芸体験 ④ 防災食試食・グッズ	
意気込み・ 要望等	【任意】※第1回以外に、申し込みたい開講日など（裏面参照）		第1希望	第2希望

FAX 0266-79-7093

10/3 (木)まで

問い合わせ／原村社協

0266-79-7228

ファックスの誤送信にお気を付けください。ご記入頂いた個人情報は、参加受付・連絡のみに使用いたします。

この塾は、ねこの手サービス運営委員会主催の研修会及び、村からの委託である生活支援体制整備事業・地域福祉推進事業として原村社協が企画した研修会、諏訪ブロック社協主催の「諏訪ブロック社協 ボランティア交流研究集会」としてそれぞれ行っているもので、広報企画を原村社協で担当しています。