

＼応援するよ／
やったコトないコトを
楽しく！

＼受け止めるよ／
夏こそ一歩
ふみ出す経験を

対象者

小学5・6年生
中学生・高校生
大学生・一般

何に心が動くかな？

人に 文化に
自然に
ちょっと深く
ふれよう

自信がつくと
いいな

僕にだって
私にだって
できるんだ！

サマー チャレンジ 2025in 原村



さんかしや

参加者
募集中

ぼしゅうちゅう

体験期間

申込〆切

7/25 (金)
～9/6 (土)
(期間外の日もあります)

参加費 500 円

※ボランティア活動保険代金

7/1 (火)

▶ ボランティア 受け入れ先 一覧

NO.	種類	プログラム・施設名		対象	日にち	始まり	終わり
1	ボランティア体験・ イベント参加	エコラの森の夏まつり2025		中学生以上	8/2.3	9:00	16:00
2		原っこの森であそぼう		中学生以上	7/21・8/11	9:45	16:00
3		八農白樺林を元気にする会	●	中学生以上	8/4	9:30	11:00
4		原村民謡保存会		どなたでも	8/8	15:00	16:30
5		エコラインクリーンアップ	●	どなたでも	9/6	9:00	10:30
6		フードパントリー (食料配布会)	●	小5以上	7/28	10:00	12:00
7		がん患者さんのためのタオル帽子を作ろう	●	小5以上	8/7	10:00	12:00
8	障がい者	はらむら悠生寮 日中活動参加		小5以上	中面見てね	10:00	14:30
9		原村地域活動支援センター	●	小5以上	7/28	9:00	13:00
10	高齢者	原村デイサービスセンター		小5以上	中面見てね	10:00	15:30
11		小規模多機能型居宅介護グループホームひめばら		小5以上	中面見てね	10:00	15:30
12		老人保健施設 さくらの		小5以上	中面見てね	9:00	15:00
13		ケアハウス ひなたぼっこ		小5以上	中面見てね	9:00	15:30
14		デイサービスセンター あいりす		小5以上	中面見てね	9:30	16:00
15	子ども	原村保育園		中学生以上	中面見てね	8:30	17:00
16		こひつじ幼稚園		小5以上	中面見てね	9:00	14:30
17		八ヶ岳 風の子保育園		中学生以上	中面見てね	9:00	12:00
18		子ども・子育て支援センター はらっば	●	中学生以上	中面見てね	10:00	16:30

※ ●は1日のみの参加可

●ボランティア体験・イベント体験

1

エコラの森の夏まつり 2025

NPO 法人
エコラ倶楽部

担当：大井 みのり

住所：原村 17217-408（事務所）

集合場所：エコラの森（ズームライン沿い深山信号をのぼり左手側）

◆活動内容 （運営スタッフとして）イベント運営業務

◆活動時間 9：00～16：00（時間調整できます。要相談）

◆受入条件 中学生以上、駐車場有

◆受入人数 2名程度

◆持ち物 帽子、飲物、動きやすい服装、虫よけスプレー、
（必要なら）レインギア（カップ）

◆食事 1日参加の場合、こちらでお弁当を用意します。要事前申し込み
直前キャンセルなしでお願いします。

◆メッセージ 森の中で自然と親しむイベント準備のお手伝いです。

① 8月2日（土）

② 8月3日（日）

※可能であれば事前打ち合わせ
（7/末予定）に参加願います。



2

原っこの森であそぼう

原っこの森
冒険遊び場

担当：只野 美菜子

活動場所：①地域福祉センター ※全体事前研修後

②③原村図書館南側「原っこの森」（阿久川を渡った所）

◆活動内容 小学生以下の子ども達が遊ぶのを
サポートしながら遊びます

◆受入条件 中学生以上

①を含め2日以上を要選択

◆受入人数 10名程度

◆持ち物 ①筆記用具 ②③動きやすい服装、おにぎり、飲み物、
おわん、はし、おわん一杯分の具（切ったもの）タオル、
ごみ袋、食べたいもの（ウィンナー、マシュマロなど）

◆食事 みんなで作った鍋を食べます

アレルギー等が心配な人はお弁当などを持ってきてください。

◆メッセージ 冒険遊び場は子どもが「遊び」を作る場所です。

禁止するのではなく、一緒にのびのび思いきり遊びましょう。



① 7月9日（水）

【必修】事前研修後
16：40～17：00

② 7月21日（月・祝）

③ 8月11日（月・祝）
9：45～16：00

【雨天中止】
※中止時は個別に連絡
します（9時ころ）

3

ハ農白樺林を元気にする会

担当：杉澤 重雄

集合場所：まるやち湖駐車場

活動場所：八ヶ岳中央農業実践大学校内 白樺林

◆活動内容 白樺林内の整備（自然&説明、外来植物の駆除、白樺植林など）

◆受入条件 中学生以上

◆受入人数 1日あたり5名

◆持ち物 手袋、草取り鎌など、飲物、
作業しやすい服（長そで・長ズボン）、帽子

◆食事 なし

◆メッセージ 美しい村「原村」の自然を維持する活動です。



8月 4日（月）

9：30～11：00

※1日のみの参加可

4

原村民謡保存会

担当：門口 静子

集合場所：中央公民館 ※ホワイトボードで場所を確認して下さい

◆活動内容 原村無形文化財の民謡・踊りの練習
8/18「夏の日みんなで踊ろう」の打ち合わせ

◆受入条件 どなたでも

◆受入人数 何名でも

◆持ち物 動きやすい服装、飲み物

◆食事 なし

◆メッセージ 「コチャかまやせの節」と「エーヨー節」は踊り唄で、かつては穂屋祭や盆踊りなどで盛んに踊られ、1981年に原村無形文化財に指定され、長野県にも表彰されました。会員の高齢化で後継者不足に困っています。踊り継いでいただける方、大歓迎です。

8月8日(金)

15:00～16:30

※18日のイベントに参加される方は参加必須



5

エコラインクリーンアップ

With 原村ボランティア連絡協議会

担当：
只野 美菜子

集合場所：たてしな自由農園原村店 住所：原村 18101-1

※自由農園の道向かい砂利の駐車場を利用ください。

◆活動内容 ごみ拾い

◆受入条件 どなたでも

◆受入人数 定員 30 名

◆持ち物 帽子、軍手、飲物、ごみ袋 2 枚、トング等、
動きやすい服装（長そで・長ズボン、靴は底の厚い靴や長靴）

◆食事 なし

◆メッセージ 木陰に涼みながら、癒されながら、ごみ拾いさせていただきます。初めての方も安心です。

9月6日(土)

【雨天中止】9:00～10:30

※中止時は個別に連絡します(8時ころ)

※1日のみの参加可



6

フードパントリー(食料配布会)& 不用子ども服交換会

原村社会福祉協議会

TEL 55-6922

担当：天野(社協)

集合場所：おいでなして原宿 住所：原村払沢 12670-1 (※田舎暮らし情報館の看板有)

◆活動内容 事前に行われたフードドライブで集まった商品を配布する。

◆活動時間 10:00～12:00 (不用子ども服交換会と共催)

◆受入条件 小学5年生以上

◆受入人数 2名程度

◆持ち物 【共通】飲み物、筆記用具、ぼうし、リュックサック

◆メッセージ フードパントリーって何？わからなくても大丈夫。
参加して実感しましょう。
友達との参加歓迎！色々な人に会って経験して、
自分の興味・関心を広げましょう。



7月28日(月)

※1日のみの参加可



7

がん患者さんのための タオル帽子を作ろう

担当：
小池 さくら子

集合場所:おいでなして原宿 住所: 原村弘沢 12670-1 (※田舎暮らし情報館の看板有)

- ◆活動内容 がん患者さんのためのタオル帽子を作ろう(自分の分持帰り)
- ◆受入条件 小学5年生以上 1日のみの参加可
- ◆受入人数 2名程度
- ◆持ち物 水筒、筆記用具、裁縫道具一式
- ◆食事 なし
- ◆メッセージ 友達との参加歓迎! 色々な人に会って経験して、自分の興味・関心を広げましょう。



8月 7日(木)
タオル帽子サロン
10:00~12:00
※1日のみの参加可

●障がい者支援しせつ

8

ゆうせいりょう はらむら悠生寮

住所: 原村柏木 9221

(初日) 集合場所: 玄関から入り、事務に声をかけてください

- ◆活動内容 利用者さんと交流、お散歩
紙芝居の読み聞かせ、レクリエーション等
- ◆活動時間 10:00~14:30
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 3名まで
- ◆持ち物 動きやすい服装、上はき、水筒、帽子、タオル
- ◆食事 1食 497円
- ◆メッセージ 利用者さんと一緒にお話したり、活動したりして交流をしましょう。ご参加お待ちしております。



TEL 79-6606 FAX 79-6607

担当: 杉本 恵理

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
	×	28	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21	22	×
	×	25	26	27	28	29	×
	×						
9月		1	2	3	4	5	×
<u>3日間選択</u>							

9

原村地域活動支援センター

住所: 原村弘沢 12091 番地 3

(初日) 集合場所: 子育て支援センター「はらっば」玄関

- ◆活動内容 利用者さんとの交流(夏祭り)
清掃作業見守りと手伝い
- ◆受入条件 小学5年生以上で障がい者への理解がある方
- ◆受入人数 2名まで
- ◆持ち物 上履き、水筒
- ◆食事 お弁当持参
- ◆メッセージ 利用者さんと仲良く接して交流を深めましょう。
夏祭りで景品をゲットしよう!

7月28日(月)
9:00~13:00
※1日のみの参加



●高齢者福祉しせつ・通所サービス

10

原村デイサービスセンター

TEL 79-7228 FAX 79-7093

担当：菊池 しおり（社協）

住所：原村弘沢 6649-3 地域福祉センター2階

◆活動内容 利用者さんと一緒に折り紙・ぬり絵・ゲーム等の活動や話し相手

◆活動時間 10:00～15:30

◆受入条件 小学5年生以上

◆受入人数 2名

◆持ち物 上はき、動きやすい服装

◆食事 お弁当持参

◆メッセージ 皆さんのパワーで利用者さんを元気に笑顔にしてください。



	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
	×	28	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	12	13	14	15	×
	×	18	19	20	21	22	×
	×	25	26	27	28	29	×
	×						
9月		1	2	3	4	5	×
※3日間選択							

11

小規模多機能型居宅介護

グループホーム ひめばら

住所：原村原山 17217-125



TEL 78-3101 FAX 78-3103

担当：永井 慎也

◆活動内容 利用者様とのお話やレクリエーション活動。
おやつ作り、特技発表など。一緒に楽しみましょう。

◆活動時間 10:00～15:30

◆受入条件 小学5年生以上（4年生以下は保護者同伴）

◆受入人数 1日あたり2名程

◆持ち物 上はき、動きやすい服装

◆食事 お弁当・水筒持参

◆メッセージ のんびりお話をしたり、一緒におやつを作ったりして楽しみましょう。特技の発表もしてみませんか？

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
	×	28	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	12	13	14	15	×
	×	18	×	20	21	22	×
	×	25	26	27	28	29	×
	×						
9月		1	2	3	4	5	×
※3日間選択							

12

老人保健施設 さくらの



TEL 70-1222 FAX 70-1223

担当：伊藤 弘文

（初日）集合場所：正面玄関 住所：原村中新田 13220-1

◆活動内容 利用者さんの話し相手、介護のお手伝い

◆活動時間 9:00～15:00

◆受入条件 小学5年生以上 ☆土日、祝日も参加日が初日でなければ体験にお越しいただけます。

◆受入人数 1日あたり3名

◆持ち物 上はき、動きやすい服装

◆食事 お弁当持参

◆メッセージ 利用者さんとお話をしたり、レクリエーションをして楽しく過ごしましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	26
	27	28	29	30	31		
8月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
9月		1	2	3	4	5	6
※3日間選択							

13

ケアハウス ひなたぼっこ

TEL 70-0008 FAX 70-0009

担当：小林 勝久（施設長）

住所：〒391-0109 原村南原 18638-1

- ◆活動内容 利用者様との傾聴
食事やレクリエーションのお手伝い
- ◆活動時間 9:00～15:30
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日あたり2名
- ◆持ち物 上はき、動きやすい服装
- ◆食事 お弁当持参
- ◆メッセージ 楽しく利用者様と交流していただけると
ありがたいです。



	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
	×	28	29	30	31		
8月						1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	11	12	×	×	×	×
	×	18	19	20	21	22	×
	×	25	26	27	28	29	×
	×						
9月		1	2	3	4	5	×

※3日間選択

14

デイサービスセンター あいりす

TEL 72-8300 FAX 72-7800

担当：鈴木 美鈴

(初日) 集合場所：正面玄関 住所：原村菖蒲沢 10377-2

- ◆活動内容 利用者様との話し相手
レクリエーションや体操の手伝い
- ◆活動時間 9:30～16:00
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日あたり2名まで
- ◆持ち物 上はき 動きやすい服装
- ◆食事 お弁当、飲み物持参してください
- ◆メッセージ 利用者様と仲良くなって
交流を深めてください。



	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	26
	×	28	29	30	31		
8月						1	2
	×	4	5	6	7	8	9
	×	11	12	13	14	15	16
	×	18	19	20	21	22	23
	×	25	26	27	28	29	30
	×						
9月		1	2	3	4	5	6

※3日間選択

● 保育園・幼稚園・子育て支援しせつ

15

原村保育園

TEL 79-3559 FAX 79-3559

担当：宮坂 昌一（園長）

住所：原村払沢 11587

- ◆活動内容 子どもの世話、見守り、園内清掃
- ◆活動時間 8:30～17:00
- ◆受入条件 中学生以上 ※1日のみの参加不可
- ◆受入人数 1日3名以内
- ◆持ち物 プール遊び、水あそびできる服装、着替え一式、
上はき、帽子、コップ、歯ブラシ、おはし、
エプロン、三角巾
- ※土曜日・12日～15日の場合：上記に追加で弁当、水筒、おやつ
- ◆食事 白いごはん持参、320円
- ◆メッセージ 子どもたちと一緒に楽しく遊びましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	26
	×	28	29	×	×		
8月						×	2
	×	4	5	6	7	8	9
	×	×	12	13	14	15	16
	×	18	19	20	21	22	23
	×	25	26	27	28	×	30
	×						
9月		×	×	×	×	×	6

※3日間選択

16

こひつじ幼稚園

学校法人

野中学園

TEL 79-5914 FAX 79-5914

担当：朝倉 奈々（教諭）

住所：原村 3918-1

- ◆活動内容 子どもと共に一日を過ごす。
- ◆活動時間 9:00～14:30
- ◆受入条件 小学5年生以上でどなたでも
- ◆受入人数 何名でも
- ◆持ち物 弁当、上はき、水筒、帽子、おやつ（少しね）
タオル、脱着できる上着
- ◆食事 子どもたちと一緒に弁当を食べましょう。
- ◆メッセージ 元気に過ごしてください。

	日	月	火	水	木	金	土
8月							
	×	25	26	27	28	29	×
	×						
9月	×	1	2	3	4	5	×



17

ハッ岳 風の子保育園

TEL 75-1806 FAX 75-1807

担当：大屋 令子

住所：原村ハッ手 3909-14

- ◆活動内容 0才～4才までの子どもとのふれあい
- ◆活動時間 9:00～12:00 ※3日間連続で来られる方
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日あたり1名
- ◆持ち物 動きやすい服装、帽子、飲み物（水筒）
汗ふきタオル
- ◆食事 なし
- ◆メッセージ 子ども達と一緒に生活し遊びましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	×	29	30	31		
8月						×	×
	×	×	6	7	8	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21	×	×
	×	25	26	27	28	29	×
	×						
9月		×	2	3	4	5	×

※連続で3日選択

18

子ども・子育て支援センターはらっぱ

TEL 78-4430 FAX 79-2962

担当：金井・小池

住所：原村払沢 12090-1

- ◆活動内容 ①子ども会で運営サポート（内容は未定）
②夏休みに利用する子どもと遊ぶ、宿題をみる
③施設内外の清掃
④周辺の草刈り
- ◆活動時間 内容による（10:00～16:30の間の2～3時間程度）
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 各日2名
- ◆持ち物 時間によっては昼食を持参、
ゴミは持ち帰り
- ◆メッセージ 1日のみの参加もOKです。



	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
	×	×	29	30	31		
8月						1	×
	×	×	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	19	20	21	22	×
	×	×	26	27	28	29	×
	×						
9月	×	1	2	3	×	5	×

※1日のみの参加可

▼よくある質問

Q1 友達と同じ活動先に、同じ日で参加したいのですが。

A1 可能です。都合のあう日を複数日（3日間の場合でも予備日を）、事前に友達やご家族と相談しておき、その旨お知らせください。

人気のプログラムはいっぱいになる事もあるので、お早めにお申し込みください。

活動先によっては、到着後に別の担当割（活動時間内は友達とは別々に過ごす）こともありまますのでご了承ください。

1 活動先の選択

各活動先のカレンダーの×印のついていない日の中から、参加を希望する日を選びましょう。
複数の活動先でのボランティアも可能です。
※活動先は申込の早い順から先着で決定します
※希望は先着順でいっぱいになることもあるので**第3希望まで**記入をお願いします

2 参加申込

6月11日（水）～ 7月1日（火）まで

【申込方法】

- ① Google フォーム
- ② 参加申込カード（水色の用紙）で申し込む※下記参照

参加申込カード提出先：原村社協 地域福祉事業所（平日 8:30～17:30）
住所：原村 6649-3 原村地域福祉センター内

Google フォーム
24 時間受付
申込カード記入不要



3 活動先決定

第1希望がいっぱいの場合、第2希望での体験となります。
第2希望がいっぱいの場合、第3希望での体験となりますが、受入れ人数に制限のある活動につきましては、体験ができない場合もありますのでご了承ください。
後日、活動先決定通知（申込者全員）を郵送いたします。

4 事前研修

7月9日(水) 16:00～17:00 原村地域福祉センター 多目的ホールで行ないます。
筆記用具と参加費 500 円を持参して時間までに集まってください。
都合で**事前研修に参加できない方は社協(79-7228)までご連絡ください。**個別研修ができます。
事前研修会の際に体験カードを配布します。体験カードは活動先で毎回記入します。

5 振り返し

体験カードを体験終了後、9月10日(水)までに提出してください。
体験カードの提出と修了証が引き換えとなります。

▼ ②参加申込カードで申し込む場合

参加申込カード記入例

▼ 第1希望に3日間、第2希望に2日間、合計最大5日間、体験したい時

参加を希望する施設・団体名（希望は第3希望までお願いします。）					
	活動先	活動希望日（1日～3日）			複数個所希望
第1希望	ピカタン保育園	8/6～10日、13日のどこかの3日間			○
第2希望	ピカタンプロジェクト	7/30	8/1		○
第3希望	特養ピカタン	7/30	8/1	8/2	